



Guérissons les maux de l'inconscient

MA VIE D'EX FUMEUR

DATE :

BENEFICES	DIFFICULTES	ENVIES (heure, circonstances, intensité de 0 à 10)	STRATEGIES POUR GERER LES ENVIES	AUJOURD'HUI, J'AI ECONOMISE... €

DATE :

BENEFICES	DIFFICULTES	ENVIES (heure, circonstances, intensité de 0 à 10)	STRATEGIES POUR GERER LES ENVIES	AUJOURD'HUI, J'AI ECONOMISE... €